

CLUB»VERDER

We starten
iets moois!



Deze indrukwekkende verhalen in de Verhalenbundel móet je lezen!

Over een kleine twee weken is het zover: de Week tegen Eenzaamheid, van 1 tot en met 8 oktober. De voorbereidingen zijn in volle gang. Er zijn allerlei Lokale initiatieven in voorbereiding en de persoonlijke bijdragen voor de Scheurkalender beginnen binnen te stromen. Bovendien ontvingen we een aantal nieuwe verhalen voor de Verhalenbundel. Als je goed om je heen kijkt en het ook *wil* zien dan liggen de verhalen voor het oprapen. Onze Verhalenbundel is slechts het topje van de ijsberg. En omdat ook deze nieuwe verhalen weer indrukwekkend zijn, is deze nieuwsbrief een 'Verhalenspecial' met de drie nieuwste verhalen.



Eenzaamheid wordt meestal geassocieerd met ouderen. Want jongeren hebben al gauw een heel netwerk om zich heen. Nicole Rempt was er in haar jonge jaren een goed voorbeeld van. Vriendinnen op school, actief in het handbalteam waarmee ze op hoog niveau speelde. Wat wil je nog meer als jonge meid van een jaar of 16, 17? *'Ik was eenzaam in die tijd. Het voelde alsof niemand mij begreep.'* Pas vele jaren valt stukje bij stukje de puzzel naar de reden op zijn plek. Lees [hier](#) verder.

Zijn hele leven heeft Erik altijd al mensen om zich heen gehad. Thuis, op zijn werk, bij vrienden. Eenzaam is anders. En toch is die eenzaamheid iets wat hij al 56 jaar lang ervaart. *'Ik praat veel, ben extravert. Mensen zeggen wel eens: hoe kun jij nou eenzaam zijn? Maar ik heb me altijd een buitenbeentje gevoeld.'* Een relaas van emotioneel vallen en opstaan, 12 ambachten en 13 ongelukken. En teruggevonden vechtlust. Lees [hier](#) verder.



'Op een gezonde manier een relatie aangaan kan ik niet'



In onze vorige nieuwsbrief kon je het verhaal van Sahniya al lezen. Sahniya is een van de meiden die op de woensdagen bij elkaar komen in het clubhuis van Join Us, onderdeel van WMO Radar. Ze kwam er terecht via haar tante. *'Ik had niet veel vrienden en vriendinnen. Ik heb het altijd al moeilijk gevonden om contact te maken met anderen mensen en vrienden te zoeken.'* Lees [hier](#) verder.

Heb jij een persoonlijk verhaal of ken je iemand die zijn verhaal wil delen? Lever je input aan verhalen@incluzio.nl en wij zetten een tekstschrijver aan het werk om het verhaal op te tekenen.

365 dagen inspiratie met de Scheurkalender

Omdat één week natuurlijk niet voldoende is om eenzaamheid tegen te gaan, maken we - samen - een scheurkalender. Vanaf 1 januari 2021 elke dag tips, quotes, gedichten, een tekening, een foto, etc. om onszelf bewust te maken dat je elke dag iemand die eenzaam is een klein beetje minder eenzaam kunt maken. Heb jij je bijdrage al gemaaild naar scheurkalender@incluzio.nl? Inspiratie nodig? Die vind je [hier](#)!

Ook lokaal zijn we actief

In diverse regio's vinden tijdens de Week tegen Eenzaamheid allerlei lokale initiatieven plaats. Benieuwd welke dat zijn? Kijk [hier](#) voor meer informatie. Wil je zelf iets organiseren? Dat moedigen wij natuurlijk alleen maar aan. Mail je plannen naar clubverder@incluzio.nl.

CLUB»VERDER

1 - 8 oktober 2020
DE WEEK TEGEN EENZAAMHEID

Doe je mee?

- Organiseer een activiteit
- Kom met een verhaal voor de bundel
- Lever input voor de scheurkalender (bv. een gedicht, foto of tip)

Kijk op www.incluzio.nl/club-verder-team-eeenzaamheid

INCLUZIO *De kracht van het samen*

Check [Club Verder Team Eenzaamheid](#) voor alle activiteiten in de strijd tegen eenzaamheid

TEAM»EENZAAMHEID