

CLUB»»VERDER

We starten
iets moois!



Eenzaamheid tijdens de coronacrisis

Het thema eenzaamheid is actueler dan ooit. Door de coronacrisis horen we steeds vaker om ons heen dat eenzaamheid een belangrijk en zorgelijk probleem is in heel Nederland, al dan niet in de hele wereld. Daarom geven graag nog wat extra aandacht aan het thema eenzaamheid en de mooie initiatieven die plaatsvinden.

Beter Thuis: juist in coronatijd bewijzen deze initiatieven hun meerwaarde!

Kleinschalige, praktische buurtinitiatieven kunnen ertoe bijdragen dat ouderen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. Dat concludeert Beter Thuis, een initiatief van de Buurtteams Utrecht, uit de ervaringen die zijn opgedaan in Utrecht Noordoost. Als spil tussen bewoners, organisaties en bedrijven ontwikkelt Beter Thuis initiatieven om ouderen langer thuis te laten wonen en hun vitaliteit te versterken. Hoewel de uitvoering van een aantal van de projecten door coronacrisis hinder ondervindt, laat een aantal van de initiatieven juist in deze crisis hun meerwaarde zien. Lees hier verder. [Lees hier verder](#)

Beter
Thuis

"Wat thuiswerken mij sociaal gezien bracht"



"De komst van het coronavirus heeft ieders werk en privéleven in korte tijd drastisch veranderd, ook dat van mij: van dagelijkse contact met collega's op kantoor en andere locaties, zijn we met zijn allen zo veel mogelijk vanuit huis gaan werken. Voor velen is dit een flinke verandering geweest waarbij het sociale netwerk een flinke klap heeft gekregen, vooral met alle andere restricties die nodig zijn om het virus in te dammen. Maar toch heeft het thuiswerken ook een zonnige zijde als het gaat om collega's en de omgang met elkaar." Management-trainee Bas Bouman deelt zijn verhaal over thuiswerken tijdens de coronacrisis: [Lees hier verder](#).

Direct contact met eenzame ouderen maakt indruk

Sharon Ann de Miranda was nog maar net begonnen in haar nieuwe baan als gezinsondersteuner bij WMO Radar. *"Het inwerken vanuit huis vond ik lastig. Toen ik hoorde dat het bedrijf een Sociale Telefoonlijn voor zijn klanten opende, heb ik mij daarom aangemeld als vrijwilliger, om hier drie dagen in de week mee te helpen."* [Lees hier verder](#)

Alles
okeé?



Leestips!

Tip 1

Een grote groep Nederlandse jongeren tussen de 12 en 25 jaar voelt zich eenzaam. Om dit probleem aan te pakken startte WMO Radar een samenwerking met Stichting Join us. Eenzame Rotterdamse jongeren worden ondanks de coronacrisis op die manier toch met elkaar verbonden. [Lees hier verder](#)

Tip 2

Er wordt veel gezegd en geschreven over de gevolgen van de coronacrisis, vooral ook voor oudere Nederlanders, maar migrantenouderen komen er bekaaid vanaf, vindt student gezondheidswetenschappen Samya Harroui. [Lees het artikel](#)

Tip 3

Eenzaamheidsbestrijder Hugo van den Beld heeft een overzicht gedeeld van het landelijke aanbod om mensen bij eenzaamheid te helpen. Is dit aanbod ook in jouw gemeente te vinden? [Bekijk het overzicht](#)

Tip 4

Therapieland biedt enkele gratis coronagerelateerde programma's aan om mensen steun en houvast te bieden in deze uitdagende tijd. Een van die programma's is 'Eenzaamheidsvirus Corona', voor iedereen die last heeft van eenzaamheidsgevoelens door de maatregelen rondom corona [Leer hier verder](#)

De Verhalenbundel



De afgelopen tijd hebben we al een aantal indrukwekkende verhalen rondom eenzaamheid verzameld. Het zijn niet altijd succesverhalen, maar realistisch en echt. Deze verhalen delen we graag, juist om het taboe rondom eenzaamheid te doorbreken. Benieuwd naar eerder verschenen verhalen? [Bekijk ze op de speciale webpagina.](#) Heb jij ook een verhaal dat je graag wilt delen? Stuur een mail naar verhalen@incluzio.nl en wij helpen je met het schrijven van een goed verhaal.

Meer informatie

Wil je meer informatie over Club Verder? Of wil je een eerdere nieuwsbrief nog eens teruglezen? Vind alles over Club Verder op de website. [Klik hier](#)

TEAM >> EENZAAMHEID