

# ZIMIHC theater Wittevrouwen

Al 26 jaar een creatieve hotspot

TEKST: APPIE ALFERINK, DIRECTEUR ZIMIHC



Je kan er maar zo voorbij fietsen, het ZIMIHC theater aan de Bouwstraat in Wittevrouwen. Ooit was het een school. Maar al meer dan 25 jaar ademt het gebouw kunst en creativiteit. Tal van koren, theatergroepen, muzikanten en andere kunstenaars vinden er hun plek. Ze repeteren er, geven er voorstellingen en kleine concerten en er wordt geëxposeerd. ZIMIHC theater Wittevrouwen is misschien wel de eerste culturele broedplaats van Utrecht, in ieder geval de langst bestaande. Heel veel amateurs zetten hier hun eerste stapjes richting het podium, maar ook veel gevorderde kunstenaars werken hier in een gezellige en veilige omgeving aan hun voorstellingen en concerten.

## Programma's

In het theater en in de foyer vindt een aantal terugkerende programma's plaats:

- **ZIMIHC op zondag** – regelmatig theateervoorstellingen op zondagmiddag voor jong en oud
- **De ZIMIHC sessies** – lekkere unplugged concerten, iedere tweede donderdagavond van de maand.
- **ZIMIHC Improviseert** – maandelijks terugkerende theatersport en improvisatieavonden zoals ze bedoeld zijn. Smullen voor iedere liefhebber van theatersport. Op zaterdagavonden.
- **Hakken in het zand** – ook maandelijks terugkerend try-out podium voor (semi)professionele cabaretiers. Bekend en onbekend talent neemt je mee naar fonkelnieuwe hersenspinsels en ideeën voor hun nieuwe voorstellingen
- **Het Stemlokaal** – ieder kwartaal terugkerend Vocaal Open Podium voor solozangers.

Iedereen is welkom in ZIMIHC theater Wittevrouwen. Kom jij ook een keer langs?



ZimiHC theater Wittevrouwen  
Bouwstraat 55  
3572 SP Utrecht  
030-2723455  
[www.zimihc.nl/wittevrouwen](http://www.zimihc.nl/wittevrouwen)

ZIMIHC theater Wittevrouwen is één van de drie ZIMIHC theaters in Utrecht. ZIMIHC theater Stefanus in Overvecht en ZIMIHC theater Zuilen zijn de twee andere podia van ZIMIHC. Daarnaast organiseert ZIMIHC grote en kleine evenementen waarbij amateurkunst altijd de hoofdrol speelt.

# Beter Thuis

Langer thuis wonen wordt beter thuis wonen

TEKST INGRID HORSTIK

**Samen werken aan toekomstige ouderenzorg waarin de vraag van ouderen centraal staat. Dat is wat Beter Thuis - een initiatief van Buurtteam Sociaal en Inclusio -, graag wil in Noordoost. De ambitie van Beter Thuis is samen met (toekomstige!) ouderen, vrijwilligers en partners ervoor zorgen dat langer thuis ook beter thuis wordt.**

## Daarom het project Beter Thuis

Meneer Sutikno, een 90-jarige bewoner in Noordoost, vat kort samen wat mis is en beter kan. "Hier zijn zoveel organisaties die zich bezighouden met ouderen en ouderenzorg, ik zie soms door de bomen het bos niet meer. Het is met de beste bedoelingen, maar ik heb het gevoel dat de toegang tot de juiste zorg hierdoor wel moeilijker wordt voor veel mensen. Ik zou graag zien dat we naar een systeem gaan waar meer rekening wordt gehouden met de mensen voor wie de zorg bedoeld is. Gebruiksvriendelijker en simpeler." Toekomstige ouderenzorg dus, die gebaseerd is op de vraag van ouderen, ondersteuning die daarop aansluit en makkelijk toegankelijk is.

## De aanpak: van vraag naar oplossing

Waar de vraag van ouderen tussen wal en schip valt - zoals in het voorbeeld van meneer Sutikno - verbindt Beter Thuis partijen die kunnen bijdragen aan de oplossing. Denk aan bewoners, ouderenorganisaties, huisartsen, mantelzorgers, wijkverpleging, sociaal makelaars, informele zorg, ondernemers, maar ook kennis- en onderzoeksinstituten. Door die verbinding kan Beter Thuis onverwachte, nieuwe combinaties maken in wonen, zorg en welzijn.



Partners in Beter Thuis vinden elkaar op de vraag van ouderen, werken op basis van vertrouwen en vanuit een gezamenlijke visie op waardig oud worden. Dit lijkt makkelijk, maar is het niet. Werken vanuit de vraag van ouderen, vraagt om anders kijken en organiseren bij zowel de professional als de burger. De burger zal moeten leren zelf de regie te nemen; en de professional om de ondersteuning te leveren die daarop aansluit en toegankelijk is. Dat betekent onder meer actief met elkaar in gesprek gaan.

## Technologie: e-health

Beter Thuis kijkt ook naar het gebruik van technologie. De inzet van technologie zal in de komende tien jaar namelijk voor grote veranderingen zorgen. Veranderingen in de manier waarop mensen wonen, werken, leven en ouder worden in de wijk. Er kan heel veel. Het gaat bij Beter Thuis om technologische oplossingen die kwaliteit van leven toevoegen.

## Activiteiten

In de afgelopen maanden hebben partners in Beter Thuis in overleg met bewoners van Noordoost een agenda opgesteld voor de komende periode. Op deze agenda staan onderwerpen als:

- Het ontwikkelen van een werkwijze die ouderen vitaler maakt en houdt.
- Het verkennen van technologische mogelijkheden die de eigen regie van ouderen ondersteunt zoals de sociale robot Tessa.
- Het werken aan informatie op maat waarbij bewoners informatie krijgen die aansluit bij hun vraag en situatie.

## Beter Thuis in Noordoost

Beter Thuis is een initiatief van Buurtteam Sociaal en Inclusio in de wijk Noordoost. Met de vraag van ouderen als uitgangspunt stimuleert Beter Thuis de samenwerking tussen partners in de wijk. In Noordoost zijn dat organisaties zoals Dock, huisartsen en Careyn. Maar ook ouderen in de wijk zelf, vrijwilligersorganisaties zoals De Bouwsteiger en ondernemers. Op deze manier wil Beter Thuis tot duurzame en nieuwe oplossingen te komen.

Andere wijken moeten kunnen leren en profiteren van deze duurzame oplossingen. Om dat mogelijk te maken, wordt stedelijk samengewerkt met onder andere de Hogeschool Utrecht, de ouderenbonden en de organisatie Uzelf.

## Nieuwsbrief

Beter Thuis geeft een nieuwsbrief uit. Daarin staat informatie over de concrete werkzaamheden en activiteiten van Beter Thuis. Meld u aan bij de nieuwsbrief Beter Thuis via: [beterthuis@btosciallutrecht.nl](mailto:beterthuis@btosciallutrecht.nl).

Beter Thuis nodigt u van harte uit om verder mee te werken en te denken! Neem contact op met Anne den Haan: 06-220 622 15.

Volg ons op Twitter of Facebook:  
Twitter: @Beter\_Thuis  
[www.facebook.com/BeterThuis](http://www.facebook.com/BeterThuis)